



**“ Ja diagnoze jau ir
noteikta, kāda ir radioloģiskā
izmeklējuma papildu vērtība? ”**

**Ja klīniskā izmeklēšana Jums ir sniegusi
pietiekamu informāciju diagnozes
noteikšanai, iespējams, radioloģiskie
izmeklējumi vairs nav nepieciešami.**

Vai Jūs uzskatāt, ka Jums ir pietiekami daudz informācijas diagnozes noteikšanai? Vai, Jūsaprāt, radioloģiskais izmeklējums varētu mainīt diagnozi vai ārstēšanu? Varbūt Jūs vēlaties nogaidīt un novērot situācijas attīstību? Radioloģiskie izmeklējumi ir noderīgi, ja tās rezultāts – pozitīvs vai negatīvs – ietekmē ārstniecības procesu vai nostiprina pārliecību par diagnozi. Pacientam šādi izmeklējumi var būt nomierinoši, taču tas neattaisno izmeklējuma veikšanu, ja tas nav nepieciešams.

Informējiet par to pacientus!

Izvairīšanās no nevajadzīgiem radioloģiskajiem izmeklējumiem aizsargā pacienta intereses!



Pacientu ieguvumi:

- pacienti netiek pakļauti nepamatotai jonizējošā starojuma ietekmei;
- pacientiem nav jātērē laiks, veicot izmeklējumu, kas nav klīniski pamatots un nav jāgaida tā rezultāti;
- iespējams sākt ārstēšanu bez aizkavēšanās;
- iespējams izvairīties no papildu izdevumiem.



Atbilstoša radioloģiskā izmeklējuma izvēle uzlabo veselības aprūpes pārvaldību ikvienam: nodrošinot labāku pieejamību izmeklējumiem, kā arī izmaksu pārvaldību.

Kā runāt par jonizējošo starojumu?

Rentgena staru ietekme var bojāt cilvēka ķermeņa šūnas un paaugstināt iespēju turpmākā dzīvē saslimt ar ļaundabīgiem audzējiem. Uzskata, ka šis risks ir tieši proporcionāls saņemtajai starojuma dozai un palielinās, pieaugot veikto izmeklējumu skaitam. Ir pieejamas radioloģiskās diagnostikas metodes, ar kurām pie samazinātas saņemtā starojuma dozas iespējams iegūt attēlus ar pietiekamu kvalitāti klīniskā jautājuma izvērtēšanai. Ja radioloģiskais izmeklējums ir pamatots un tiek veikts, pielietojot atbilstošu metodoloģiju, klīniskie ieguvumi atsver jonizējošā starojuma izraisītu risku.

Kas notiek muguras lejasdaļas sāpju gadījumos?

Muguras sāpes reizēm var būt nepanesamas, un pacients var lūgt veikt rentgena, datortomogrāfijas vai magnētiskās rezonanses izmeklējumu sāpju cēloņa noteikšanai. Ja nav citu specifisku simptomu, maz ticams, ka šīs izmeklēšanas metodes sniegs papildu informāciju, kas palīdzētu pacientam. Lielākajā daļā gadījumu muguras sāpes pāriet apmēram mēneša laikā un pacienta pašsajūta uzlabojas neatkarīgi no tā, ir vai nav veikts radioloģiskais izmeklējums. Mugurkaula jostas daļas sānu rentgenogramma pakļauj pacientu starojuma dozai, kas vienāda ar sešos mēnešos saņemtu dabiskā radioaktīvā fona dozu (efektīvā doza 1,5 mSv¹).

¹ <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Informējiet par to pacientus!