

10 padomi aizsardzībā pret jonizējošo starojumu personālam

Samazinot dozu jūsu pacientiem, jūs vienmēr samazināt dozu arī sev!



Lietojiet individuālos aizsardzības līdzekļus. Dalītie vestes un svārku aizsargi labāk sadala svaru uz darbinieka auguma.



Efektīvi izmantojiet laiku/ attālums/ barjera principu.

- Samaziniet laiku!
- Palieliniet attālumu līdz maksimāli iespējamajam!
- Izmantojiet aizsargbarjeras!



Lietojiet aizsargekrānus ar griestu piekari un aizsargaizkarus. Tie nodrošina vairāk nekā 90% aizsardzību pret izkliedēto starojumu fluroskopijas režīmā.



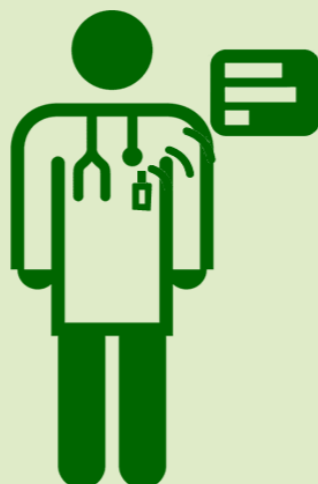
Cik iespējams, turiet rokas ārpus tiešā rentgenstaru kūļa. Roku nonākšana tiešajā staru kūlī izraisa ekspozīcijas parametru (kV, mA) un starojuma dozas palielināšanos pacientiem un personālam.



Tikai 1-5% no starojuma, kas nonāk uz pacienta, iziet ārpus tā. Stāviet izejošā stara pusē (detektora pusē), kas pakļauta tikai 1-5%, no visa tiešā un izkliedētā jonizējošā starojuma.



Strādājiet ar rentgena spuldzi zem procedūru galda. Rentgena spuldzes novietojums zem galda nodrošina labāku aizsardzību pret izkliedēto starojumu.



Lietojiet vismaz divus individuālos dozimetrus:

- vienu zem vestes krūšu augstumā
- otru virs vestes kakla vai acu augstumā

Lietojiet pirkstu dozimetrus procedūrās, kurās rokas nonāk tuvu primārajam staru kūlim.



Regulāri papildiniet savas zināšanas par radiācijas drošību.

Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīca <http://www.stradini.lv/lv/content/kursi>
Rīgas Stradiņa universitāte <https://www.rsu.lv/talakizglitiba-un-kursi>
Rīgas Tehniskās universitāte <http://bini.rtu.lv/pecdiploma-apmaciba>
Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledža <http://www.psk.lu.lv/talakizglitiba>



Apspriediet neskaidros jautājumus ar radiācijas drošības speciālistiem.

Latvija medicīnas inženierzinātnes un fizikas biedrība <http://www.lmifb.lv>; e-pasts: info@lmifb.lv
Ekspertu radiācijas drošībā un kodoldrošībā saraksts un kontaktinformācija <http://www.vvd.gov.lv/strukturvienibas/radiacijas-drosibas-centrs/>



Atcerieties!

- Regulāra iekārtu kvalitātes kontrole nodrošina to drošu darbību.
- Pārziniet savu iekārtu! Pārdomāti izmantojot iekārtas, tiek samazināta doza pacientam un personālam.
- Lietojiet bolus injektorus.